

Diabetes tipo 2 y **accidente cerebro- vascular**

Guía para el
cuidador



Diabetes tipo 2 y accidente cerebrovascular

¿Está en riesgo su ser querido?

Las personas con diabetes tipo 2 tienen 2 veces más probabilidades de desarrollar una enfermedad cardiovascular, o ECV, y morir a causa de ella, como infarto de miocardio y accidente cerebrovascular, que las personas que no tienen diabetes. También son propensas a tener una ECV a una edad más temprana. Esto se debe a que las personas con diabetes tipo 2 pueden tener otras afecciones que aumentan el riesgo de desarrollar una ECV, como:

- Presión arterial alta
- Colesterol o triglicéridos altos
- Sobrepeso
- Inactividad física
- Ser fumador

La buena noticia es que tomar medidas para manejar la diabetes también puede reducir las probabilidades de desarrollar una ECV o tener un accidente cerebrovascular.



¿Qué es un accidente cerebrovascular?

Un accidente cerebrovascular se produce cuando uno de los muchos vasos sanguíneos que suministran oxígeno al cerebro se daña o se obstruye. Si el cerebro no puede recibir la sangre y el oxígeno que necesita, las células cerebrales pueden morir. Hay dos tipos principales de accidente cerebrovascular.

Hemorrágico

Esto sucede cuando un vaso sanguíneo del cerebro filtra sangre o se rompe (*se abre*).



¿Cuáles son los signos de advertencia de un accidente cerebrovascular?

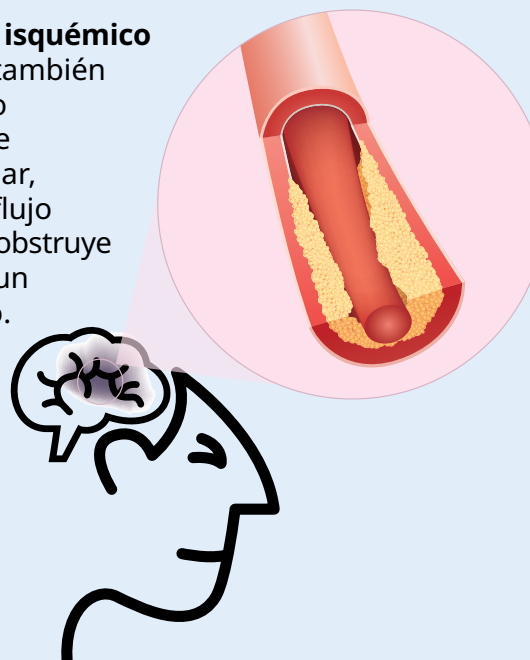
Utilice las letras de la sigla "F.A.S.T." para ayudar a detectar rápidamente los signos de accidente cerebrovascular.

F	Caída facial (Face drooping) ¿Un lado de la cara se cae hacia abajo o se adormece?	
A	Debilidad en un brazo (Arm weakness) ¿Está un brazo débil o adormecido?	
S	Habla (Speech) ¿El habla es arrastrada o difícil de comprender?	
T	Tiempo de llamar al 9-1-1 (Time to call 9-1-1), aunque los síntomas desaparezcan.	

Isquémico

Esto sucede cuando se obstruye un vaso sanguíneo que lleva sangre al cerebro. A menudo, la causa es un coágulo de sangre.

Un **accidente isquémico transitorio**, también llamado AIT o miniaccidente cerebrovascular, es cuando el flujo sanguíneo se obstruye solo durante un breve período.



¿Cuáles son los efectos de un accidente cerebrovascular?

El cerebro controla distintas funciones corporales. Si se produce un accidente cerebrovascular y la sangre no llega a una parte del cerebro que controla una función corporal específica, esa parte del cuerpo no funcionará como se supone.

Un accidente cerebrovascular puede causar:

- Problemas de movimiento
- Dolor
- Entumecimiento
- Problemas para pensar, recordar o hablar
- Problemas emocionales, como depresión

Los efectos específicos que su ser querido podría enfrentar dependen del lugar del cerebro afectado por el accidente cerebrovascular y la cantidad de tejido cerebral dañado.



Si cree que usted o alguien que conoce está presentando un accidente cerebrovascular, llame al **9-1-1 de inmediato**. Es importante tratar un accidente cerebrovascular lo antes posible para limitar el daño en el cerebro.



En los Estados Unidos, una persona sufre un accidente cerebrovascular cada 40 segundos.

¿Cómo se cuida a alguien después de un accidente cerebrovascular?

Su rol puede variar según las necesidades del sobreviviente de un accidente cerebrovascular con diabetes. Las necesidades del paciente pueden cambiar y es posible que usted deba aprender algunas habilidades nuevas. El equipo de atención médica de su ser querido trabajará con él y, es ideal que también lo haga con usted, para diseñar un plan de tratamiento que ayude a prevenir otro accidente cerebrovascular y realizar ejercicios con el fin de restaurar la función o ayudarlo a aprender de nuevo las habilidades.

Usted también puede ayudar con opciones saludables que pueden prevenir problemas futuros, incluido otro accidente cerebrovascular:

- ✓ Mantener dentro del objetivo la glucosa en sangre, la presión arterial y el colesterol
- ✓ Tomar los medicamentos recetados
- ✓ Mantener una dieta saludable para el corazón
- ✓ Mantenerse activo físicamente todos los días
- ✓ Dejar de fumar
- ✓ Mantener un peso saludable

¿Tiene preguntas?



Usted y su ser querido pueden hablar con el equipo de atención médica para conocer más sobre qué puede hacer para ayudar a reducir el riesgo de un accidente cerebrovascular. Si tiene preguntas sobre cómo cuidar de alguien después de un accidente cerebrovascular, escriba sus preguntas aquí para la siguiente visita al consultorio.

Ejemplos:

? ¿Cuál es mi riesgo de accidente cerebrovascular?

? ¿Hay algún medicamento que pueda tomar para ayudar a reducir mi riesgo?

? _____

? _____

? _____

¿Qué medicamentos se toman después de un accidente cerebrovascular?

Si su ser querido ha sufrido un accidente cerebrovascular, corre el riesgo de tener otro. Su plan de tratamiento puede incluir medicamentos para ayudar a reducir sus probabilidades.



Estos son algunos de los motivos por los que se recetan medicamentos después de un accidente cerebrovascular a las personas con diabetes tipo 2:

- Prevenir coágulos de sangre
- Reducir la presión arterial y el colesterol
- Manejar la diabetes tipo 2
- Manejar la depresión

Ayude a su ser querido a hacer seguimiento de sus medicamentos escribiéndolos aquí.

Nombre: _____

Dosis: _____

Por qué se toma: _____

Nombre: _____

Dosis: _____

Por qué se toma: _____

Nombre: _____

Dosis: _____

Por qué se toma: _____



Para obtener más información, visite www.espanol.diabetes.novocare.com